

## WAS HEISST BESCHÄFTIGUNG UND TAGESSTRUKTUR?

Jeder Mensch braucht eine Tagesstruktur. Die Gestaltung des Tages in wiederkehrende, verlässliche Tages- und Wochenabläufe bietet Sicherheit.

Einer regelmäßigen Beschäftigung nachzugehen fördert den Erhalt von Fähigkeiten und Fertigkeiten, gibt dem Leben einen Sinn und schafft Selbstvertrauen und Zuversicht.

Die Arbeiterwohlfahrt im Kreis Viersen bietet die Möglichkeit, etwas für sich zu tun und gemeinsam mit anderen aktiv zu sein.

## FÜR WEN IST DAS ANGEBOT DER BESCHÄFTIGUNG UND TAGESSTRUKTUR?

Das Angebot richtet sich an psychisch kranke Menschen, die Hilfe bei der Gestaltung ihres Alltags benötigen, und die aufgrund ihrer Beeinträchtigung zurzeit weder auf dem freien Arbeitsmarkt noch in Werkstätten für Menschen mit Behinderung (WfbM) tätig sein können.

### Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Melden Sie sich einfach bei uns – dann besprechen wir gemeinsam, wie, wann und wo Sie die Beschäftigung und Tagesstruktur aufnehmen können.



**ARBEITERWOHLFAHRT**  
Kreisverband Viersen e. V.

### Beschäftigung & Tagesstruktur

Angebote für Erwachsene mit seelischen und/oder körperlichen Beeinträchtigungen

Kleinbahnstraße 63c • 47906 Kempen  
**Tel. 02152 551640**  
[beschaeftigung-tagesstruktur@awo-kreisviersen.de](mailto:beschaeftigung-tagesstruktur@awo-kreisviersen.de)



# GEMEINSAM AKTIV SEIN



**ARBEITERWOHLFAHRT**  
Kreisverband Viersen e. V.  
[www.awo-kreisviersen.de](http://www.awo-kreisviersen.de)

## WIR SIND FÜR SIE DA



- Schaffung einer klaren Tagesstruktur
- Ermöglichung sozialer Kontakte
- Erhalt der Kommunikationsfähigkeit
- psychische Stabilisierung und Vermeidung von Klinikaufenthalten
- Förderung von Fähigkeiten und Kompetenzen
- Erhöhung der Belastbarkeit
- Erlangung und Stabilisierung von Grundarbeitsfähigkeiten
- Vorbereitung auf eine berufliche Wiedereingliederung
- Verbesserung der Lebensqualität



## MALEN, BASTELN, LESEN, SCHWIMMEN, KOCHEN ...

### Ergotherapie

- Handwerkliche und kreative Arbeiten mit verschiedenen Materialien, z.B. Holz, Papier, Peddigrohr, Speckstein
- Kognitives Training, z.B. Arbeit am Computer, Hirnleistungstraining
- Themenbezogenes Arbeiten in Projektgruppen



### Hauswirtschaft

- Planung, Zubereitung und gemeinsame Einnahme von ausgewogenen Mahlzeiten
- Einkaufstraining
- Führen einer Haushaltskasse
- Hauswirtschaftstraining, z.B. Putzen, Wäschepflege



## GEMEINSAM AKTIV SEIN

### Arbeitsgruppe Garten

- Pflege des hauseigenen Ziergartens, wie Jäten, Rasenmähen etc.
- Anbau und Ernten von Gemüse im Nutzgarten
- Pflege des Gartenteiches
- Bauen von Nistkästen, Insektenhotel etc.
- Herstellung unseres Gartengeräts „Fugenmax“



### Arbeitstherapie Büchergruppe

- Sortieren von Büchern in Regalen
- Erfassen von Büchern am Computer
- Buchverkauf im Internet und vor Ort
- Backen eines Kuchens fürs monatliche Büchercafé
- Bastelarbeiten „rund ums Buch“



### Weiteres

- Einzelgespräche
- Individuelle Hilfeplanung
- Bewegungsangebote, wie Schwimmen und Sport
- Singen und Musizieren
- Kreatives Malen im Kunstkurs
- Gesellschaftsspiele
- Außenaktivitäten, wie Spaziergänge und Ausflüge